

## CONSIGLI NUTRIZIONALI PER PAZIENTI CON LdP

### Consigli pratici per aumentare la quota proteica-calorica della dieta

- Assumere pasti di piccolo volume, ma frequentemente (ogni 2-3 ore)
- Preparare i pasti in modo da soddisfare, oltre al palato, anche gli occhi (variando i colori e l'aspetto dei cibi)
- Se non si riesce a mangiare la carne, sostituirla con altri alimenti ricchi in proteine (formaggi, uova, pesce, preparati a base di soia)
- Utilizzare alimenti frullati ad elevato contenuto energetico (succhi di frutta arricchiti con zucchero, panna, latte, latte condensato; passati di verdura arricchiti con condimenti, uova, ecc.);

### Consigli per aumentare la quota calorica nelle preparazioni alimentari

Aggiungere:

- **Olio, burro, parmigiano** alle minestre, ai passati di verdura, alla purea, alla pasta e al riso
- **Panna** alle salse, ai passati di verdura, al latte, ai frappè
- **Panna montata o latte condensato** ai dessert, all'orzo, ecc
- **Zucchero e miele** alle bevande
- **Latte intero** al posto dell'acqua per cuocere semolini, cereali, minestre in polvere da diluire.

### Consigli per aumentare la quota proteica nelle preparazioni alimentari

Aggiungere:

- **Carne, tonno o prosciutto frullati o formaggio grattugiato o tuorlo d'uovo** alla pasta, al riso, ai passati di verdura, alle salse, alla verdura
- **Legumi passati al setaccio** a tutte le minestre
- Latte in polvere al latte, alla cioccolata, al cappuccino, ai budini, alle creme, alla purea di patate, agli yogurt (diluire uno o due cucchiaini in poca acqua o latte e miscelare).

## INTEGRATORI PATO-SPECIFICI PER LdP

Sono presidi nutrizionali consigliati ai pazienti con LdP di I e II stadio se coesiste malnutrizione; per i pazienti con LdP di III e IV stadio, sono sempre consigliati. Sono i seguenti:

- “Cubitan” (Ditta Nutricia)
- “Abound” (Ditta Abbott)
- “Resource Repair” (Ditta Nestlè)

La richiesta avviene tramite il Servizio di Dietologia, che è disponibile per fornire tutte le indicazioni utili all'approvvigionamento.